

Vallen en
opstaan
claire
vanden
abbeele

Als je
vastloopt
in het
leven,
en zoekt
naar
nieuwe
wegen



lannoo

Inhoud

Woord vooraf	7
Op is op. Ik sta voor een drempel	9
Grenzen erkennen	9
Iets wil gezien en erkend worden	15
Midden in het leven	21
Het verborgen zielenleed is de ziekte waar deze maatschappij aan lijdt	85
Wat heb ik eraan erkend te worden door anderen als ik mezelf niet erken?	101
Het verleden achterlaten is de deur sluiten	110
Veranderen	145
In de eigen kracht staan schept eindeloze mogelijkheden	169
Het huis dat we zijn	173
Het huis van vrouwen	177
Mens zijn in kracht en kwetsbaarheid	202
Zich bevrijden is energie vrijmaken om te veranderen	206
Oefeningen om energie te verzamelen	210
Nawoord – Als een mens al zijn inzichten zou kunnen waarmaken, dan was hij waarlijk groots	249